



**HIGIENIZE AS MÃOS
COM FREQUÊNCIA E APÓS
TOSSIR OU ESPIRRAR**



**CUBRA NARIZ E
BOCA COM LENÇO
DE PAPEL AO TOSSIR
OU ESPIRRAR**



**NA FALTA DE
UM LENÇO, USE A PARTE
INTERNA DO BRAÇO**

PREVENÇÃO É PROTEÇÃO

Saiba o que fazer para prevenir
doenças respiratórias como
o coronavírus (COVID-19)



**EVITE AMBIENTES
FECHADOS E
AGLOMERAÇÕES**



**NÃO COMPARTILHE
OBJETOS PESSOAIS**



**MANTENHA
OS AMBIENTES
BEM VENTILADOS**

 @PrefGru_Oficial

 @PrefeituraGuarulhosOficial

 PrefeituraGuarulhosOficial

 PrefeituraGuarulhosOficial

