

## BOLETIM DVS DEPARTAMENTO DE VIGILÂNCIA EM SAÚDE

### Editorial:

Encerramos mais um ano. Em face de tantos desafios impostos pelo Covid-19, nós, trabalhadores do Departamento de Vigilância em Saúde, nos reinventamos para atender às necessidades da população. E trabalho não faltou...

Os profissionais da Vigilância Sanitária, dentre as muitas inspeções rotineiras e atendimento às denúncias, por conta da pandemia também intensificaram a inspeção em empresas que fabricam, distribuem e transportam produtos como máscaras, álcool gel e desinfetantes.

A equipe da Vigilância Epidemiológica, além do monitoramento de diversas doenças e agravos de notificação compulsória, também realizou o acompanhamento dos casos do Covid-19, com a consolidação dos dados e estudo do perfil epidemiológico desta doença.

No Serviço de Verificação de Óbitos, foi necessário readequar o protocolo nos processos de trabalho devido ao alto risco de contaminação. Vale lembrar que esse é um serviço ininterrupto no município.

O Laboratório de Saúde Pública teve sua demanda de trabalho intensificada também com o diagnóstico dos casos de COVID-19.

No Centro de Controle de Zoonoses a renovação da parceria com as Forças Armadas (Exército e Aeronáutica) no apoio ao controle vetorial do *Aedes aegypti* e a adequação dos serviços em virtude da pandemia.

No CEREST Regional Guarulhos, houve aumento na demanda de saúde do trabalhador no tocante às denúncias sobre a contaminação de COVID-19 nas fábricas e outros locais de trabalho e, como estratégia de resolução, foi realizado contato telefônico com empresas orientando sobre boas práticas em saúde de trabalho no combate à pandemia de COVID-19.

O trabalho incansável dos nossos servidores merece nossa total gratidão e respeito nesse momento. Juntos, somos mais fortes. Desejamos a todos boas festas e um ano próspero, com muitas conquistas.

**Editorial:** Equipe de Educação do Departamento de Vigilância em Saúde

**Coordenação:** Grace Peixoto Noronha

**Equipe Técnica:** Adriana Zampollo Marques, Grace Peixoto Noronha e Elizabeth De Conti Escobar

**Área Administrativa:** Marcia Grosso Caetano e Paula Madela

**Editoração e diagramação:** Adriana Zampollo Marques e Paula Madela

**Chefe da Seção Técnica de Planejamento e Educação em Vigilância em Saúde:** Edson de Paula Lima Jr.

**Diretora do Departamento de Vigilância em Saúde:** Valeska Aubin Zanetti Mion

**Secretário de Saúde:** José Mario Stranghetti Clemente

### A importância do uso de máscaras faciais

O uso de máscaras faciais é uma das principais medidas de prevenção ao COVID-19. Nesse sentido, no mês de novembro de 2020, foram realizadas duas ações de sensibilização com os servidores da Saúde. No dia 12/11 a ação aconteceu na sede da Secretaria da Saúde, sendo realizada pela Seção de Educação do DVS em parceria com o Departamento de Recursos Humanos e no dia 26/11 foi realizada pela Seção de Educação do DVS no Centro de Controle de Zoonoses. Os servidores foram orientados a respeito da importância do uso das máscaras, bem como do seu uso correto.



## Síndrome de Burnout: você sabe o que é?

A Síndrome de Burnout é um distúrbio emocional com sintomas de exaustão extrema, estresse e esgotamento físico, resultante de situações de trabalho desgastante, que demandam muita competitividade ou responsabilidade.

Burnout é uma palavra de origem inglesa que significa “queimar para fora” ou “consumir-se de dentro para fora”, que tem início com fatores psicológicos e começam de forma leve, resultando posteriormente em sintomas físicos, que tendem a piorar com o passar dos dias.

O termo foi utilizado inicialmente em 1974 pelo psicanalista alemão estadunidense Herbert J. Freudenberger quando observou nele mesmo um estado de esgotamento relacionado à escassez de energia emocional cuja causa está diretamente ligada à vida laborativa.

Os sintomas mais comuns são:

- Dor de cabeça frequente;
- Alterações no apetite;
- Insônia;
- Dificuldades de concentração;
- Sentimentos de fracasso e insegurança;
- Negatividade constante;
- Sentimentos de derrota e desesperança;
- Sentimentos de incompetência;
- Alterações repentinas de humor;
- Isolamento;
- Cansaço excessivo, físico e mental;
- Fadiga;
- Pressão alta;
- Dores musculares;
- Problemas Gastrointestinais;
- Alteração dos batimentos cardíacos.

Os profissionais mais afetados são aqueles que trabalham em contato com pessoas como médicos, enfermeiros, auxiliares de enfermagem, psicólogos, assistentes sociais, professores, policiais, bombeiros entre outros.

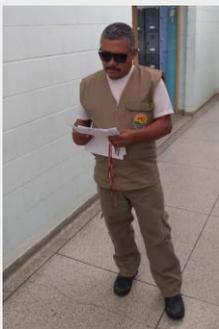
Fatores psicossociais como organização do trabalho, excesso de trabalho, falta de controle e reconhecimento, baixa remuneração e conflitos entre colegas e chefias são condições que contribuem para o desenvolvimento da síndrome.

No atual panorama da pandemia da Covid-19, houve um aumento significativo dos casos de Burnout, por conta das jornadas de trabalho exaustivas, horários reduzidos de descanso, baixa remuneração, alta exigência de eficiência e prontidão, falta de equipamentos e treinamentos adequados, contato com a morte e com o sofrimento de pessoas. Esses fatores, aliados às exigências e características pessoais do trabalhador, são elementos que podem levar muitos desses profissionais a desenvolverem a síndrome.

Diante desse quadro, é necessário que os serviços de vigilância estejam atentos para a correta identificação e notificação, já que a mesma muitas vezes pode ser confundida com outros agravos como estresse, depressão ou transtornos de ansiedade. A equipe do CEREST, que desenvolve ações para redução de doenças e agravos relacionados ao trabalho, acolhe os servidores que demandam este tipo de assistência à saúde.



## O trabalho do Agente de Serviço de Saúde no Centro de Controle de Zoonoses



ASS Edemilson  
Martins de  
Oliveira

O Agente de Serviços de Saúde é o profissional responsável por exercer atividades de vigilância, prevenção, controle de doenças e promoção da Saúde Pública, para tanto, segue as orientações e diretrizes do Ministério da Saúde, priorizando domicílios, comunidades, empresas, escolas, Imóveis Especiais e Pontos Estratégicos.

Em toda atividade executada utiliza como ferramenta de trabalho a educação em saúde, orientando a população a adquirir hábitos rotineiros de cuidados e vigília, na identificação e eliminação de possíveis focos de criadouros de mosquitos transmissores das arboviroses e animais sinantrópicos.

Reconhecemos a importância do trabalho realizado por estes servidores, que executam com responsabilidade e dedicação integral o trabalho que realizam, em especial, parabenizamos o Agente de Serviços de Saúde Edemilson Martins de Oliveira que, em 2020, completou quarenta anos de trabalho e dedicação ao Centro de Controle de Zoonoses de Guarulhos.

## O papel das Autoridades Sanitárias na proteção da saúde da população

A Autoridade Sanitária é a autoridade competente que aplica a legislação sanitária e cumpre um papel fundamental para a proteção da saúde pública da população.

Quando ocorrem ameaças à saúde, surtos de doenças, calamidades, epidemias ou quando há situações de risco iminente ou dano, por produtos que fazem mal à saúde, a Autoridade Sanitária se faz de extrema importância, impondo normas mais restritivas para melhor controle dos riscos, podendo até mesmo encaminhar o caso ao Poder Judiciário, quando há crimes contra a saúde pública. Em situações como estas, a Vigilância Sanitária detém o chamado poder de polícia, que lhe permite limitar o exercício dos direitos individuais em benefício do interesse público.

As Autoridades Sanitárias desempenham a importante tarefa de fiscalizar, fazer cumprir as leis, normas e regulamentos sanitários. As ações são regulamentadas pelo Código Sanitário do Município de Guarulhos (CSG), promulgado na lei Municipal 6144/2006 de 7/6/2006 e elaborado conforme legislação federal, estadual e municipal.

A rotina da Autoridade Sanitária de trabalho inclui:

- Termos de orientação;
- Inutilização de produtos;
- Apreensão, interdição de produtos;
- Interdição de equipamentos e/ou estabelecimentos;
- Coleta de amostras de alimentos/ medicamentos/ saneantes (produtos de limpeza);
- Notificações, autos de infração e autos de imposição de penalidades (multas, interdições, intervenções), referentes à prevenção e ao controle de tudo que possa comprometer ou colocar em risco a saúde coletiva, inclusive a dos trabalhadores.

Além disso, periodicamente as Autoridades Sanitárias promovem palestras para comerciantes, profissionais e população, com o objetivo de assegurar condições adequadas na produção, utilização, comercialização, condições de trabalho, fornecimento e consumo de bens e serviços de interesse à saúde.

A análise de recursos demandados contra as ações da Vigilância Sanitária é realizada pelo Órgão Julgador, composto por Autoridades Sanitárias eleitas pela equipe, que decide pelo consentimento, atenuação de penalidade ou não consentimento dos processos, sempre considerando a lei e outros princípios da Administração Pública.

Por seu caráter técnico e por acompanhar os problemas gerados pelo crescimento urbano desordenado, geralmente sem planejamento e infraestrutura, exercer essa atividade torna-se um desafio a ser superado constantemente.



## Aquisição de uniformes para equipe da Seção Técnica de Verificação de Óbitos

A Seção Técnica de Verificação de Óbitos recebeu da Prefeitura de Guarulhos no mês de agosto os uniformes com fardamento completo: camisetas, calças, jaquetas e botas para todos os servidores: atendentes, agentes, técnicos, médicos e motoristas.

Além da padronização dos trabalhadores, os uniformes representam bem estar e fazem parte dos equipamentos de proteção e segurança para o trabalhador no dia a dia.

Nossos agradecimentos a todos que tornaram isso possível.



## A Importância da Vigilância Epidemiológica

Os profissionais da equipe da Vigilância Epidemiológica monitoram as doenças e agravos de notificação compulsória aos quais a população possa estar vulnerável, avaliando o tempo em que essas doenças acontecem, quem adoece, onde, mortalidade, entre outros fatores.

Através dessa análise fornece orientação técnica permanente para subsidiar a execução de ações de controle, disponibilizando informações atualizadas sobre a ocorrência dessas doenças e agravos.

## FIQUE SABENDO



### O que é Notificação Compulsória?

É a comunicação obrigatória da ocorrência de algumas doenças e agravos de relevância em saúde, sendo de extrema importância para orientar a formulação de Políticas Públicas de Saúde.

### O que são agravos?

Agravo é qualquer dano à integridade física ou mental do indivíduo, provocado por circunstâncias nocivas, tais como acidentes, intoxicações, abuso de drogas ou lesões decorrentes de violências interpessoais, como agressões e maus tratos, e lesão autoprovocada.

## Informativo Epidemiológico das doenças e agravos de notificação compulsória

Esta edição do Boletim DVS apresenta a série histórica dos casos confirmados das doenças e agravos de notificação compulsória de residentes no Município de Guarulhos, nos anos de 2016 a novembro de 2020.

Agravado/Doença	2016	2017	2018	2019	*2020
	Casos confirmados				
Acidente por Animal Peçonhento	110	131	151	144	87
Acidente com Material Biológico	199	148	161	207	109
Acidente de Trabalho Grave	39	28	45	33	13
Aids	134	126	97	86	43
Aids em menores que 5 anos	1	1	0	1	0
Atendimento anti-rábico humano	2,727	2,603	1,992	2681	1468
Cancer relacionado ao trabalho	0	0	0	0	0
Chikungunya	78	15	9	6	0
Coqueluche	3	1	5	1	3
Dengue	1220	391	93	6224	278
Dermatoses ocupacionais	0	0	0	0	0
Doenças Exantemáticas	0	0	0	933	37
Esporotricose	18	38	36	73	65
Esquistossomose	16	12	9	5	2
Febre Amarela	0	5	56	0	0
Febre Maculosa	0	0	0	1	0
Gestante HIV	57	51	38	43	29
HIV+	187	126	218	181	110
Hanseníase	15	36	21	17	9
Hepatites Virais	176	216	141	161	90
Intoxicação Exógena	295	385	352	473	330
Leishmaniose Tegumentar	1	0	3	6	0
Leishmaniose Visceral	1	2	0	1	0
Leptospirose	20	22	18	29	13
Meningites	255	195	261	254	54
<b>Doença Meningocócica</b>	23	20	10	20	5
<b>Meningite Viral</b>	156	113	164	154	29
<b>Meningite Bacteriana</b>	74	62	87	79	19
<b>Outras etiologias</b>	2	0	..	2	1

Monitoramento das Doenças Diarréicas Agudas – MDDA	46861	50874	53707	67745	28418
Sífilis Congênita	166	203	189	283	195
Sífilis em Gestante	160	237	324	444	286
Síndrome Respiratória Aguda Grave (notificados)	147	26	54	220	12352
<b>Síndrome Respiratória Aguda Grave por Sars-</b>	0	0	0	0	6284
Síndrome Gripal (notificados)	-	-	-	-	107694
<b>Síndrome Gripal por Sars-Cov2</b>	-	-	-	-	26469
Toxoplasmose Congênita	0	0	0		0
Toxoplasmose Gestante	0	0	0	65	65
Tracoma	1	0	0	0	0
Tuberculose	603	537	569	613	403
<b>Tuberculose Pulmonar</b>	505	456	459	490	336
<b>Tuberculose Extra Pulmonar</b>	98	81	110	123	67
Violências	1014	1503	1626	2624	1437
Zika Vírus	4	0	0	0	0

## Novidade!

### Centro de Informações Estratégicas em Vigilância em Saúde – CIEVS Guarulhos

O Centro de Informações Estratégicas em Vigilância em Saúde (CIEVS) é uma rede de alerta e respostas às emergências em saúde pública e compõe uma estratégia mundial de alerta e resposta, atendendo a demanda do Regulamento Sanitário Internacional - RSI 2005.

Com alegria, compartilhamos que o CIEVS-Guarulhos foi instituído pela portaria 247/2020-SS publicada no diário oficial do município em 01/12/2020. Vincula-se ao Departamento de Vigilância em Saúde e têm como finalidade apoiar as respostas às situações de emergência em saúde pública no município, em conjunto com áreas técnicas do DVS e demais órgãos, fazendo a captação de notificações, verificação, manejo e análise de dados relevantes à prática da vigilância em saúde.

## Inquérito Sorológico para COVID-19

A pandemia causada pelo COVID-19 causou transtornos significativos na vida de milhões de pessoas. Embora o perfil da doença ainda esteja em estudo, sabe-se que o diagnóstico precoce é fundamental para que o tratamento ocorra de forma adequada. Esforços públicos estão sendo feitos para proporcionar resultados mais rápidos e com maior confiabilidade e, nesse sentido, o Laboratório de Saúde Pública junto ao Departamento de Assistência Integral à Saúde (DAIS) firmaram parceria com a empresa *Hilab* para a realização de exames visando a detecção da presença de anticorpos em pessoas assintomáticas, uma vez que também poderiam infectar outras pessoas.

Foi utilizada tecnologia moderna na qual o resultado era encaminhado ao paciente por SMS ou e-mail em no máximo 30 minutos. Com isso, foi possível isolar as pessoas positivas de forma precoce, reduzindo a disseminação da doença. Essa parceria proporcionou um impacto significativo no controle da Covid-19 no nosso município.

## Aconteceu

### Palestra sobre roedores

Foi realizada, na Secretaria de Educação, no dia 21 de agosto, a palestra Biologia e Controle de Roedores, ministrada pela Educadora em Saúde Pública Adriana Zampollo Marques. A ação educativa teve como objetivo sensibilizar sobre a importância da adoção de medidas preventivas contra os roedores no ambiente de trabalho.



### Capacitação sobre Hanseníase

Nos meses de setembro e outubro aconteceu a capacitação “Hanseníase: Sinais Clínicos e Educação em Saúde”. Foram 04 turmas que capacitaram médicos e enfermeiros da Rede de Saúde de Guarulhos. Esta ação faz parte da “Estratégia Municipal para o Enfrentamento da Hanseníase 2019-2022” pactuada com o Ministério da Saúde e Secretaria de Estado da Saúde de SP.



### Prevenindo arboviroses

No dia 07/10 a educadora em Saúde Pública, Grace Peixoto Noronha ministrou palestra sobre biologia e controle do *Aedes aegypti* e arboviroses para os servidores do Hospital Geral de Guarulhos – HGG.



### Oficina com Autoridades Sanitárias

Nos dias 16, 17, 18 e 19 de novembro aconteceu a Oficina de Alinhamento Conceitual das Autoridades Sanitárias da DTVISA e do CEREST com a equipe do Órgão Julgador. Participaram da Oficina 15 Autoridades Sanitárias que iniciaram suas atividades a partir de 2019 e não haviam participado da primeira edição dessa oficina que aconteceu no final de 2018.

A oficina teve o intuito de auxiliar as Autoridades Sanitárias na compreensão dos principais aspectos do Código Sanitário e suas implicações na prática da inspeção Sanitária.



### Parceria com PSE

As educadoras em saúde pública, Adriana Zampollo e Grace Noronha, realizaram a gravação do vídeo de Teatro de Fantoche “Belinha contra a dengue” em parceria com o Programa Saúde na Escola – PSE. O vídeo está previsto para ir ao ar dia 17/12 no Programa Saberes em Casa. Esse Programa é uma das ações da Secretaria Municipal de Educação para que os alunos continuem tendo acesso a conhecimentos em meio à pandemia de COVID-19, é transmitido diariamente pela TV Câmara e fica disponível no Portal do Youtube da Secretaria de Educação.



### 30 anos do SUS

Em 19 de Setembro foi comemorado o aniversário de 30 anos do Sistema Único de Saúde (SUS). Apesar de todos os desafios do momento atual, salientamos a importância do trabalho realizado em Saúde pelos profissionais do SUS, no enfrentamento da Pandemia do COVID 19.

O SUS foi elaborado pela Constituição e depois regulamentado na Lei 8080/90, possibilitando o acesso à Saúde para milhões de brasileiros dentro dos princípios nele contidos de Universalidade, Equidade e Integralidade.

Nós, servidores do Departamento de Vigilância em Saúde, também somos SUS e queremos registrar nosso profundo reconhecimento por esse coletivo de trabalhadores, pela dedicação e trabalho incansável.

### Educação em saúde na Vigilância Sanitária

A equipe técnica da Vigilância Sanitária realizou diversas palestras para a população como medida de educação em saúde. Representantes de estabelecimentos alimentícios assistiram à palestra sobre boas práticas de manipulação de alimentos, representantes de Institutos de Longa Permanência para Idosos (conhecidos como “asilos”) e de clínicas odontológicas também receberam orientações específicas para adequação dos seus serviços.



### Boletim DVS

Produção: Seção Técnica de Planejamento e Educação em Vigilância em Saúde

Conteúdo: Colaboração dos Servidores das seis Divisões do Departamento de Vigilância em Saúde

Contato: 2472-5070/ 2472-5074 e.mail: boletimdvsnews@gmail.com