



FARMACÊUTICOS MAIS PERTO DE VOCÊ!

#FarmaGRU



SAÚDE DA PESSOA IDOSA



No Brasil, considera-se pessoa idosa aquela que tem 60 anos ou mais. O **envelhecimento** é uma característica predominante na maioria das sociedades. Essa conquista social ocorre por melhores condições de vida (acesso a serviços médicos, avanços tecnológicos, maior cobertura de saneamento e aumento da escolaridade e renda). O **envelhecimento** é um processo natural de desenvolvimento que causa mudanças no organismo.

Quedas

As **quedas** são um grave problema para pessoas idosas devido às suas consequências, sendo o acidente doméstico o mais frequente.

As principais causas são:

- uso de calçados inapropriados;
- presença de tapetes ou piso escorregadio;
- diminuição da visão e audição, calos e joanetes;
- uso de medicamentos.



Atentar-se ao uso dos seguintes medicamentos:

opioides, antipsicóticos, anticonvulsivantes, benzodiazepínicos e outros hipnótico-sedativos, antidepressivos, anti-hipertensivos (incluindo diuréticos), medicamentos utilizados no tratamento de doenças cardiovasculares e antiarrítmicas, antidiabéticos orais ou insulinas, relaxantes musculares e antialérgicos.

O farmacêutico pode orientar sobre efeitos colaterais e interações medicamentosas que podem agravar sintomas e aumentar o risco de quedas!

Demência

A **demência** é uma condição crônica e progressiva que compromete funções cerebrais: memória, atenção, aprendizado, pensamento e linguagem, além de afetar o controle emocional, o comportamento social e a motivação.



A **Doença de Alzheimer** forma mais comum de demência nessa população, representa mais da metade dos casos. Caracterizada por uma perda de memória e um declínio cognitivo que ocorre de forma lenta e progressiva.

Não existe uma forma de prevenção, mas acredita-se que manter a mente ativa e uma vida social saudável pode retardar ou até mesmo prevenir o surgimento da doença.

Portanto, recomenda-se: estudar, ler, realizar exercício de aritmética, praticar jogos que estimulem o intelecto, engajar-se em atividades em grupo, não fumar, não consumir bebidas alcoólicas, praticar exercícios físicos e alimentar-se de forma saudável.

O tratamento do **Alzheimer** envolve o uso de medicamentos que reduzem os sintomas da doença. Esses medicamentos ajudam a estabilizar o pensamento, o comportamento e a capacidade de realizar atividades diárias. O SUS oferece medicamentos para o tratamento da doença, como: Donepezila, Galantamina, Rivastigmina e Memantina.



Referências Bibliográficas:

- 1 ASSOCIAÇÃO BRASILEIRA DE ALZHEIMER. Demência e Alzheimer. Alzheimer Brasil. Disponível em: <https://www.alz.org.br/demencia-alzheimer-brasil.asp>. Acesso em: 10 set. 2024
- 2 BRASIL. Ministério da Saúde. Saúde da pessoa idosa. Governo Federal. Disponível em: <https://www.gov.br/saude/pt-br/assuntos/saude-de-a-a-z/s/saude-da-pessoa-idosa>. Acesso em: 2 set. 2024.
- 3 BRASIL. Ministério da Saúde. Envelhecimento e saúde da pessoa idosa. Biblioteca Virtual em Saúde. 2014. Disponível em: https://bvsms.saude.gov.br/bvs/publicacoes/envelhecimento_saude_pessoa_idosa.pdf. Acesso em: 2 set. 2024.

Em caso de dúvidas, consulte o farmacêutico!