

# DVS News

INFORMATIVO DO DEPARTAMENTO DE VIGILÂNCIA EM SAÚDE

## O BOLETIM DVS ESTÁ DE CARA NOVA!

A vida é feita de ciclos e tudo se transforma! A afirmativa vale também para este boletim informativo, uma produção iniciada em maio de 2015 pela equipe de educação da Divisão Técnica do Centro de Controle de Zoonoses (DTCCZ) que tinha o nome de “Zoonews – Boletim Informativo da DTCCZ” e era divulgada aos servidores daquela Divisão.

A partir de agosto de 2019, após reestruturação do Departamento de Vigilância em Saúde (DVS), o informativo foi reformulado e mudou seu nome para “Boletim DVS”, ampliou seu público direcionando a informação para os servidores de todas as Divisões do Departamento, da Secretaria da Saúde e população, com o intuito de levar a informação relacionada à vigilância em saúde bem como ser um instrumento de compartilhamento das ações realizadas pelo Departamento.

A partir desse mês de março de 2024 um novo ciclo vem aí e agora com o nome de “DVS News” seguiremos compartilhando informações sobre vigilância em saúde, porém em um novo formato, mais leve e acessível. Aproveitem a leitura!



Texto elaborado pela servidora Grace Peixoto Noronha

## GUARULHOS INICIOU A 26ª CAMPANHA DE VACINAÇÃO CONTRA INFLUENZA

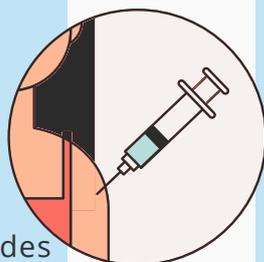
A Influenza é uma infecção viral aguda que afeta o sistema respiratório, é de elevada transmissibilidade e distribuição global, com tendência a se disseminar facilmente em epidemias sazonais, podendo também causar pandemias.

A infecção por influenza normalmente se manifesta como síndrome gripal (SG), podendo evoluir para a Síndrome Respiratória Aguda Grave (SRAG) ou mesmo óbito.

Neste ano a campanha, que geralmente ocorre entre abril e maio, foi antecipada para março com início em 25/03 devido ao aumento da circulação de vírus respiratórios no Brasil. A vacina trivalente, composta pelas cepas H1N1, H3N2 e Linhagem B/Victoria, visa proteger os indivíduos reduzindo os riscos de complicações, internações e óbitos associados à gripe.

A vacinação está sendo ofertada, conforme orientação do Estado, para aqueles que fazem parte dos grupos prioritários. São eles:

- crianças de 6 meses a menores de 6 anos de idade,
- idosos com 60 anos ou mais,
- gestantes e puérperas,
- trabalhadores da educação,
- trabalhadores da saúde,
- povos indígenas e comunidades quilombolas,



- pessoas com comorbidades,
- portadoras de deficiências,
- caminhoneiros,
- trabalhadores de transporte coletivo rodoviário, portuários, forças armadas, forças de segurança e salvamento e do sistema prisional,
- pessoas em situação de rua.



Alertamos para que as pessoas dos grupos prioritários busquem os serviços vacinadores e realize sua vacinação neste ano, o mais breve possível, pois assim contribuiremos para o controle e diminuição da circulação dos vírus causadores das formas graves da gripe.

Texto elaborado por Kelly Cristina Domingues, servidora da DTECD

## SEMANA SANTA: ORIENTAÇÕES PARA O CONSUMIDOR SOBRE A QUALIDADE DOS PESCADOS

Com o evento da semana santa há um aumento no consumo de pescados. Isso faz com que a oferta desses produtos aumente em supermercados, peixarias, feiras livres, etc.

Os pescados se deterioram muito facilmente, em função disso devem ser armazenados e expostos em temperatura de refrigeração ou congelamento adequados.

### CUIDADOS NO MOMENTO DA COMPRA

Os pescados frescos e seus produtos manipulados crus devem ser mantidos a, no máximo, 2 dois graus e os congelados de acordo com a recomendação do fabricante a qual está descrita no rótulo do produto;

- Adquirir somente de locais que tenham boas condições de higiene e que os equipamentos de refrigeração estejam funcionando adequadamente;
- Quando os pescados estiverem expostos em balcões sem refrigeração, como em feiras livres, por exemplo, devem estar cobertos com gelo feito com água potável.



### Características do pescado fresco

- Os peixes devem ter pele firme, bem aderida, úmida, com relativo brilho metálico, próprios da espécie, sem qualquer mancha estranha;
- Os olhos devem ser brilhantes e salientes;
- As guelras devem ter cor que varia do rosa ao vermelho, ser brilhantes, sem viscosidade;
- As escamas devem ser brilhantes e fortemente aderidas à pele, carne firme, não deixando impressão duradoura à pressão dos dedos, e vísceras completas;
- Odor próprio, característico da espécie.

### Características do pescado impróprio para consumo

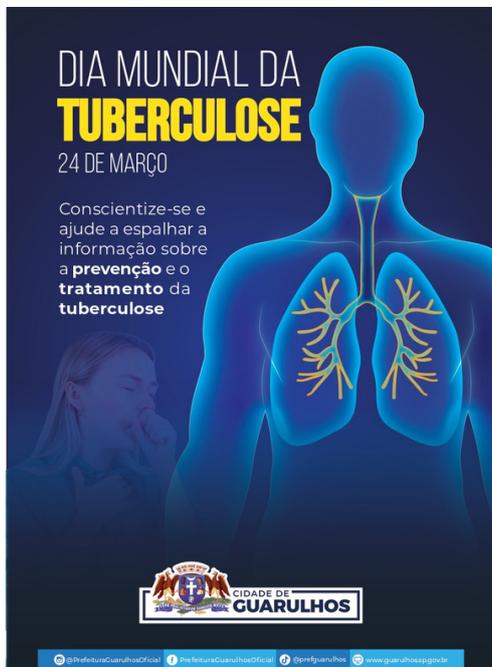
- Escamas opacas que soltam facilmente;
- Olhos turvos com pupilas brancas leitosas;
- Brânquias pálidas ou escuras;
- Carne amolecida, cinzenta, sem brilho e sem elasticidade e cheiro desagradável.

Texto elaborado por Maria Zilda Carlos, da Seção Produtos da DTVS

## VOCÊ SABIA...

... que em 1982, a Organização Mundial da Saúde (OMS) elegeu 24 de março como o Dia Mundial de Combate à Tuberculose. Esta data alerta sobre essa doença infecciosa e transmissível que afeta predominantemente os pulmões, mas também pode acometer outros órgãos.

Divisão Técnica de Epidemiologia e Controle de Doenças



**DIA MUNDIAL DA TUBERCULOSE**  
24 DE MARÇO

Conscientize-se e ajude a espalhar a informação sobre a **prevenção** e o **tratamento** da **tuberculose**

**CIDADE DE GUARULHOS**

[@PrefeituraGuarulhosOficial](#)
[#PrefeituraGuarulhosOficial](#)
[@prefguarulhos](#)
[www.guarulhos.sp.gov.br](#)



**TUBERCULOSE: ENTENDA, PREVINA, TRATE!**

**O QUE É A TUBERCULOSE?**  
A tuberculose é uma doença infecciosa causada pela bactéria *Mycobacterium tuberculosis*, que afeta principalmente os pulmões, mas também pode atingir outros órgãos do corpo. A transmissão ocorre através do ar, quando uma pessoa infectada tosse, espirra ou fala.

**SINTOMAS:**

- Tosse seca ou com secreção persistente por mais de três semanas, podendo evoluir para tosse com pus ou sangue;
- Cansaço excessivo e prostração;
- Febre baixa, geralmente no período da tarde;
- Suor noturno excessivo;
- Perda de peso não intencional;
- Dor no peito ao tossir ou respirar.

**PREVENÇÃO:**

- A vacina BCG é uma forma eficaz de prevenção em crianças;
- Manter os ambientes bem ventilados e com luz solar;
- Se alimentar bem e praticar atividades físicas.

**TRATAMENTO:**  
A tuberculose tem cura, mas é preciso procurar ajuda logo e o tratamento é oferecido pelo SUS.

Procure a unidade de saúde mais próxima de sua residência!

**CIDADE DE GUARULHOS**

## ACIDENTES E DOENÇAS RELACIONADAS AO TRABALHO

A proteção para os casos de acidente de trabalho por meio da Previdência Social está ancorada no artigo 201, § 10, e no artigo 7º, inciso XXVIII, da Constituição Federal. Em linhas gerais, de acordo com a Lei nº 8.213, de 24/07/91, estes acidentes podem ser classificados em:

**1) Acidente de trabalho típico:** quando ocorre no desenvolvimento das atividades laborais no ambiente de trabalho ou a serviço deste, durante a jornada de trabalho, ou quando estiver à disposição do trabalho; é um acontecimento súbito e imprevisto.

**2) Acidente de trajeto:** são aqueles que ocorrem no percurso entre a residência e o trabalho.

**3) Doença ocupacional:** toda aquela adquirida, desencadeada ou agravada em função das condições em que o trabalho acontece:

a) Há aquelas em que a relação com o trabalho é presumida, como exemplo a pneumoconiose, que afeta trabalhadores de mineradoras expostos ao pó de sílica (doença profissional); e

b) Há aquelas que dizem respeito a um só trabalhador e sua relação com o ambiente de trabalho; nestes casos, dois empregados na mesma função podem desenvolver doenças diferentes, sendo que uma delas é caracterizada como doença ocupacional e a outra não (doença do trabalho).



A relação com o trabalho é comprovada a partir do estabelecimento do nexo causal, isto é, da relação entre o acidente ou adoecimento e as condições de trabalho. Este é o primeiro passo na garantia dos benefícios da Previdência Social, entre outros direitos. Na dúvida, procure o Centro de Referência em Saúde do Trabalhador (CEREST) para mais informações.

Texto elaborado por Ricardo Gambôa, servidor do CEREST

### COM A PALAVRA...

**“Os exames necroscópicos possuem um papel fundamental como subsídio para as diretrizes das ações de saúde.”**

**Silvana Fernandes Almenara**, chefe da Divisão Técnica de Verificação de Óbitos

Durante os procedimentos, os médicos patologistas colhem fragmentos de órgãos e sangue para submeter a exames que auxiliem na determinação da causa dos óbitos.

Muitas vezes alertando familiares sobre a possibilidade de doenças por hereditariedade, além da notificação compulsória de doenças, auxiliando nas ações de saúde.

### ACONTECEU NA VIGILÂNCIA

Foi realizado no dia 11/03 a palestra "Biossegurança em odontologia sob o olhar da Vigilância Sanitária" com o objetivo de orientar os profissionais da área sobre os temas verificados durante as inspeções sanitárias em clínicas e consultórios, o respeito do gerenciamento de resíduos em serviços de saúde e as demais exigências para o processo de licenciamento sanitário.

Além disso, a palestra abordou como evitar os riscos inerentes à prática odontológica, como as infecções cruzadas, acidentes com perfurocortantes, contaminações ambientais e radioativas.



No dia 27/03 aconteceu a Roda de Conversa do DVS com o tema "Desafios e perspectivas nos cenários das arboviroses" que contou com a participação de 63 servidores da Secretaria da Saúde.

Foi uma oportunidade para refletir sobre as novas tecnologias no controle do *Aedes aegypti*, apresentada pela consultora técnica no Ministério da Saúde, Gisele de Souza Cabral Moraes.

Também ocorreu a apresentação da servidora da DTECD, Kelly Cristina Domingues, que explanou sobre a importância da imunização contra a Dengue.

